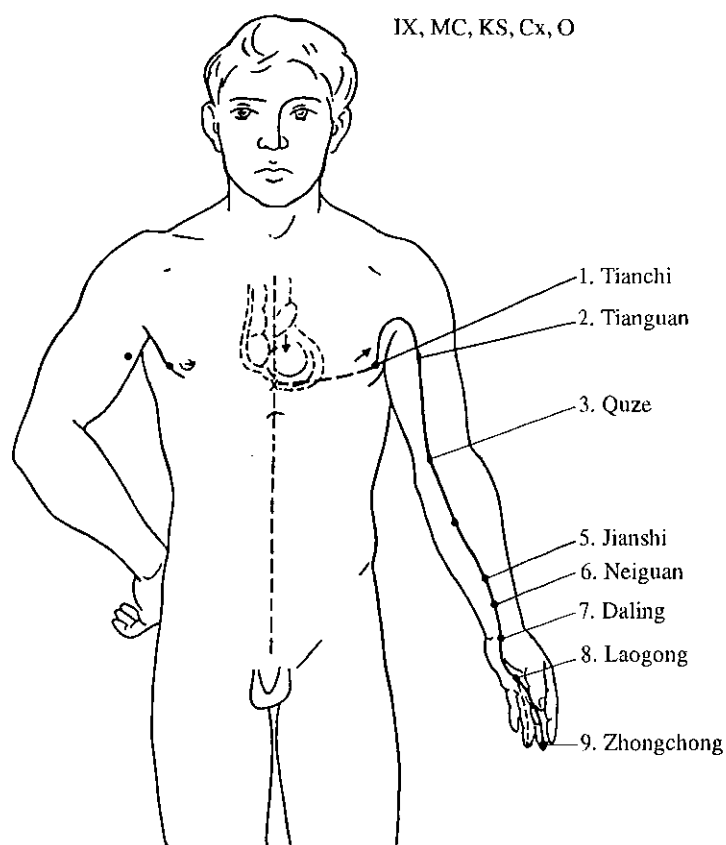


Meridian osierdza (IX, O, KS, Cx) - MC

Meridian osierdza należy do grupy meridianów typu *Yin*, przebiegających na ręce, parzystych (rys. 21). Zgodnie z klasycznymi koncepcjami meridian ten zaczyna się w klatce piersiowej (górną jamie ogrzewającej) wchodzi do osierdza, następnie oddaje gałązki do środkowej i dolnej jamy ogrzewającej, a tym samym kontaktuje się z meridianem potrójnego ogrzewacza. Zewnętrzna część meridianu wychodzi na powierzchnię w odległości równej szerokości palucha, w bok od brodawki sutkowej punktem *Tianchi* (MC1).



Rys. 21
Wyobrażenie przebiegu meridianu osierdza i jego podstawowe punkty.

Dalej meridian ten kieruje się na ramię, na jego przyśrodkową powierzchnię biegnąc środkiem ramienia między głowami mięśnia dwugłowego, przecina staw łokciowy do wewnątrz od ścięgna mięśnia dwugłowego. Na przedramieniu meridian ten leży między ścięgnem mięśnia promieniowego zginacza dłoni, tj. pośrodku przedramienia. Dalej meridian przecina staw promieniowo-nadgarstkowy po przyśrodkowym brzegu trzeciego odcinka śródreźnego, kieruje się do palca środkowego, gdzie się kończy.

Według tradycyjnych wywodów meridian ten nie odpowiada żadnemu narządowi, a jest tylko przedstawicielem czysto funkcyjnego działania i zgodnie ze swym oddziaływaniem na niektóre narządy, na przykład na serce, jest w tym podobny do meridianu serca. Meridian osierdzia ma jednak znacznie szerszy zakres wpływów na krwiotok, w związku z tym punkty na nim leżące są w praktyce szeroko stosowane podczas leczenia objawów zastoinowych, niedostatków krążenia krwi, zaburzeń krwiotoku w klatce piersiowej, jamie brzusznej i układzie moczowo-płciowym. Dlatego meridian osierdzia nazywany bywa także meridianem sfery sercowo-naczyniowo-seksualnej.

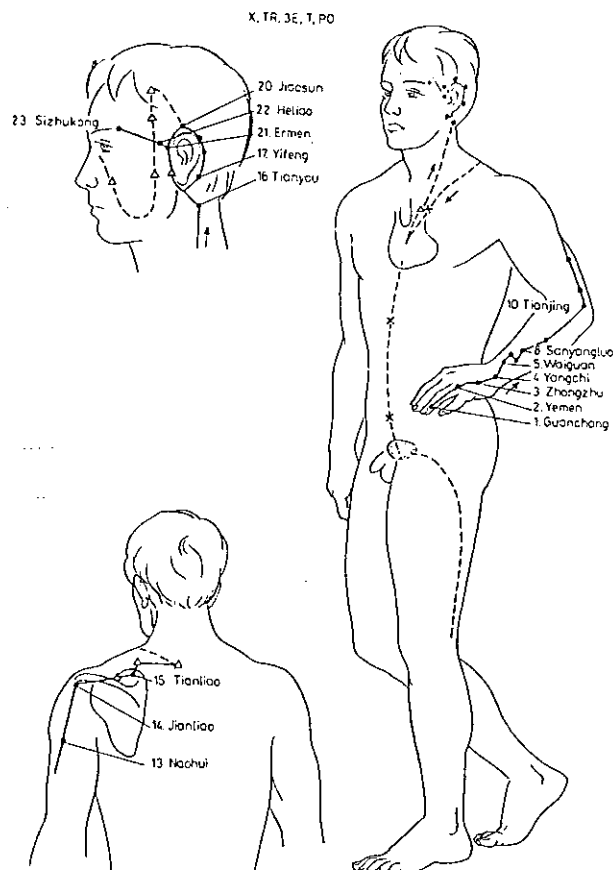
Podczas działania na punkty tego meridianu można wpływać także na sferę psychoemocjonalną. Na meridianie tym leży 9 PA. Niżej wymieniamy PA najczęściej wykorzystywane przy MRT:

MC6 Neiguan (nej-guań), (wewnętrzne wrota) - między ścięgnami mięśnia dłoniowego długiego i zginacza nadgarstka, 2 cuny nad fałdem promieniowo-nadgarstkowym. T.A.: jak wyżej. W s k a z a n i a : choroby serca, żołądka, wylew krwawy do spojówki, bóle stawu łokciowego i ramienia, psychozy, choroba nadciśnieniowa. Jeden z podstawowych punktów.

MC7 Daling (da-lin), (wielkie wzgórze) - w środku stawu promieniowo-nadgarstkowego między ścięgnami mięśnia dłoniowego długiego i mięśnia promieniowego zginacza nadgarstka. T.A.: nerw pośrodkowy i gałązki tętnicy międzykostnej wspólnej. W s k a z a n i a : choroby serca, nerwoból międzyżebrowy, hydroadenit, zapalenie migdałków podniebiennych, bóle głowy, choroba nadciśnieniowa, bezsenność, psychozy, kurcz pisarski, zapalenie splotu nerwowego.

Meridian potrójnego ogrzewacza (X, PO, 3E, T) - TR

Meridian potrójnego ogrzewacza należy do grupy meridianów typu *Yang*, zaczynających się na ręce, jest parzysty (rys. 22). Zaczyna się on na łokciowym brzegu IV palca ręki, przy macierzy paznokcia. Na ręce właściwej meridian przebiega po jej stronie tylnej, między IV a V kością śródreżca; nawraca ku środkowi stawu promieniowo-nadgarstkowego na wysokości IV kości śródreżca. Bieg meridianu po przedramieniu - po jego zewnętrznej powierzchni w przestrzeni między kością promieniową a łokciową.



Rys. 22

Wyobrażenie przebiegu meridianu potrójnego ogrzewacza i jego podstawowe punkty.

Na ramieniu meridian przechodzi także po jego zewnętrznej powierzchni, a dalej biegnie przez staw ramienny i przecina wyrostek barkowy łopatki, kierując się do punktu *Dachui* (T14), gdzie łączy się z identycznym meridianem biegnącym po stronie przeciwnej. Z punktu *Dachui* meridian przecina dół nadobojczykowy i schodzi do klatki piersiowej, dając odgałęzienie osierdzia.

Z klatki piersiowej meridian opuszcza się do jamy brzusznej i miednicy. Drugie odgałęzienie meridianu z klatki piersiowej wznosi się ku szyi, gdzie przechodzi po bocznym brzegu mięśnia czworobocznego, kierując się do wyrostka sutkowego. W okolicy okołoszyjnej meridian ten rozdziela się na dwie gałęzie, jedna z nich okrąża małżowinę uszną od tyłu, dając odgałęzienie do skroni, policzka i dolnego brzegu oczodołu. Druga gałąź daje odgałęzienie do ucha, przechodzi z przodu małżowiny usznej i na wysokości górnego wcięcia skrawka ukośnie biegnie do końca brwi, gdzie się kończy. Od ostatniego punktu odchodzi rozgałęzienie do meridianu pęcherzyka żółciowego, do punktu *Tongziliao* (VB1).

Meridian potrójnego ogrzewacza (trzech jam tułowia), tak jak i meridian osierdzia nie wiąże się z żadnym konkretnym narządem, lecz jest to cały układ czynnościowy. Układ ten łączy trzy jamy lub trzy funkcjonalne jednostki. Górna jama tułowia (*Shang-Jiao*) jest to klatka piersiowa do przepony, co funkcjonalnie odpowiada układowi oddechowemu i krwiobiegowi. Środkowa jama (*Zhong-Jiao*) - od przepony do pępka to miejsce, w którym znajdują się przede wszystkim takie narządy, jak żołądek i śledziona. Dolna jama (*Xia-Jiao*) znajduje się niżej pępka i obejmuje takie narządy jak nerki, pęcherz moczowy, narządy płciowe itd., tj. cały układ moczowo-płciowy.

Tak więc meridian potrójnego ogrzewacza koordynuje i reguluje rozliczne procesy i czynności narządów wewnętrznych należących do grupy *Yang*. W meridianie osierdzia przedstawiono te same funkcjonalne kręgi, lecz przewagą systemu *Yin* i związku z tym meridian potrójnego ogrzewacza, w przeciwieństwie do meridianu osierdzia, ma wpływ na zespoły spastyczne i bólowe. Topograficzne osobliwości tego meridianu, a w szczególności jego bieg wokół ucha, w okolicy oka i twarzy, stwarza możliwość leczenia przytępiętego słuchu, chorób oczu, uszu i bólu zębów. Punkty znajdujące się na rękach i w okolicy obręczy kończyny górnej są szczególnie skuteczne w leczeniu dolegliwości tych części ciała. Jeżeli meridian osierdzia w znacznym stopniu wpływa na zaburzenia psychiczne i ma związek z wydzielaniem dokrewnym, to meridian potrójnego ogrzewacza wpływa bardziej na stan zwiększonej drażliwości itp.

Na podstawie tzw. wtórych powiązań z punktami alarmowymi meridianu, które znajdują się w okolicy jamy brzusznej, i przyłączeniu ich z odpowiednimi punktami tego samego meridianu udaje się oddziaływać na wiele zaburzeń w przypadkach chorób narządów klatki piersiowej i jamy brzusznej, a także na niektóre zaburzenia czynności moczowo-płciowych.

Analizując informacje zawarte w starych źródłach i pochodzące od współczesnych autorów, można stwierdzić, że meridian potrójnego ogrzewacza wpływa przede wszystkim na część współczulną autonomicznego układu nerwowego, co wyraża się działaniem na mięśnie gładkie i nerwową regulację wszystkich naczyń. Skurcze naczyń, stany hiper- i hipotoniczne, niektóre objawy w przypadkach stwardnienia naczyń, a także stan silnego wzburzenia, nadmierne napięcie woli i intelektu udaje się zlikwidować lub zmniejszyć przez oddziaływanie na punkty tego meridianu. Na meridianie tym leżą 23 PA. Niżej wymieniamy PA najczęściej wykorzystywane przy MRT:

TR4 *Yangchi* (*jan-czi*), (zbiornik wody yang) - na tylnej powierzchni stawu promieniowo-nadgarstkowego, na promieniowym brzegu ścięgna mięśnia prostownika wspólnego palców (w tym miejscu daje się wyczuć zagłębienie). T.A.: gałązki tylnej sieci nadgarstka, tylna gałązka nerwu łokciowego i powierzchniowa gałązka nerwu promieniowego. W s k a z a n i a : cukrzyca, zapalenie stawu promieniowo-nadgarstkowego, grypa, gościec, bóle przedramienia.